

新テーマ
追加

『骨粗鬆症』・『ロコモフレイル』8月より開始 ドクター監修「健康相談対応術」研修のご案内

日本薬業研修センターでは整形外科医と連携し、店頭での健康相談への接客時にご活用いただけるオンラインセミナー「健康相談対応術研修」を実施しています。

すでに第一弾の学習を修了された方より、「とても分かりやすく説明いただき、大変勉強になった」とご好評をいただいております。この機会にぜひ健康相談対応術のスキルアップとしてご利用下さい。

■整形外科医と連携「運動と健康」シリーズの特徴

整形外科医の先生が、長年の臨床経験で培った「肩こり」、「腰痛」、「膝痛」、「骨粗鬆症」、「ロコモフレイル」の対策ノウハウをそれぞれ 20～40 分ほどに集約した映像にて学習を行います。

専門医の目から見て、一見軽そうな症状のようでも「病院に行った方がいいシグナル」についても最後にまとめて頂いています。そのために、本シリーズは店頭で相談が多い、国民病ともいわれる腰痛、肩こりや高齢者に多く見られる骨粗鬆症、ロコモフレイルなどの受診勧奨の指標を学ぶものでもあります。

■研修内容：

- ・映像と音声により分かりやすく解説されています。
- ・文章や図では分かりにくい運動の仕方などが映像でより深く理解できます。
- ・本内容を学習して腰痛、肩こり、膝痛、骨粗鬆症、ロコモフレイルなどの予防教室に最適な教材です。
- ・テーマごとに専門医がみた「病院に行った方がいいシグナル」紹介しています。
- ・適切な受診勧奨が、適切な健康アドバイスに繋がります。

■研修形態：オンライン動画研修(eラーニング研修)

eラーニングによる確認試験に合格(全問正解)された方には、日本薬業研修センターが『「運動と健康」シリーズ 健康相談〇〇対応術』の修了証を発行します。(受講者専用ページからダウンロード、プリントアウト)

■受講料

第1弾	1テーマでのお申込み	※会員：2,000円(税込)	非会員：4,500円(税込)
	2テーマまとめてお申込み	※会員：3,000円(税込)	非会員：7,000円(税込)
	3テーマまとめてお申込み	※会員：4,000円(税込)	非会員：9,000円(税込)
第2弾	1テーマごと	※会員：2,000円(税込)	非会員：4,500円(税込)

注)まとめてお申込みの割引価格は、第1弾の「肩こり」「腰痛」「膝痛」編のみです。

※会員は(一社)日本チェーンドラッグストア協会、(一社)日本医薬品登録販売者協会、(一社)日本薬局協会、(一社)日本置き薬協会、(一社)日本配置販売業協会に加入の方(または加入する事業所等に就いている方)が対象になります。

※テーマ追加後の料金等については、HPの研修案内を参照ください。

■募集・受講期間

募集は随時行っております。受講開始は毎月1日と16日スタートの2回となり、1テーマ最長6カ月以内での受講期間となります。

■申込方法等

申込用紙を「セルメ・プラザ」ホームページからダウンロードし、必要事項を記入の上、メールに添付してお送り下さい。申込用紙は、企業向け、個人向けをご用意しています。

※その他詳細につきましてはHPにてご確認下さい。

■第2弾テーマ『骨粗鬆症』・『ロコモフレイル』の内容

テーマ	eラーニング内容(映像)
4. 骨粗鬆症対策 ノウハウ 時間: 38分47秒	<ul style="list-style-type: none"> ・更年期以降の女性に多い骨粗鬆症って？ ・骨粗鬆症の原因は骨形成と骨吸収のバランスの乱れです ・どんな時、骨粗鬆症と疑うのか？ ・骨粗鬆症のレントゲンの特徴 ・骨粗鬆症の症状とは？ ・寝たきりの原因となる代表的な骨折事例 ・骨粗鬆症に効く治療方法 ・骨粗鬆症の方におすすめの運動方法 ・骨粗鬆症予防に有効な4つのトレーニング <ul style="list-style-type: none"> ▷スクワット ▷片脚立ち ▷ヒールレイズ(つまさき立ち) ▷フロントランジ ・骨粗鬆症の薬物治療方法 ・家庭で行う転倒予防対策 ・病院に行った方がいい「骨粗鬆症」のシグナル

テーマ	eラーニング内容(映像)
5. ロコモ・フレイル 対策ノウハウ 時間: 26分09秒	<ul style="list-style-type: none"> ・早めに対策すれば要介護状態にならず、年をとっても自立した生活を送ることができます ・ロコモフレイルって？ ・なぜ介護予防対策が必要なのか？ ・ロコモフレイルが増えている原因は高齢者の増加と生活様式の変化 ・色々な病気を抱えている人も適度な運動は有効な治療法 ・動きが悪い高齢者の体の特徴 ・安全かつ効果的な介護予防運動 <ul style="list-style-type: none"> ①柔軟体操 <ul style="list-style-type: none"> ▷バンザイ手伸ばし ▷座位体回旋 ▷座位背中反らし ②ロコトレ <ul style="list-style-type: none"> ▷スクワット ▷片脚立ち ▷ヒールレイズ(つまさき立ち) ▷フロントランジ ・ロコトレを積極的に行った方がいいシグナル ・ロコトレの目的

第3弾は『認知症』を予定しています。

第1弾の『肩こり』『腰痛』『膝痛』はすでに公開済ですので、詳しくはHPをご覧ください。

研修の申込み・問合せ先 一般社団法人 日本薬業研修センター
 〒222-0033 神奈川県横浜市港北区新横浜 2-5-10 楓第二ビル 4階
 TEL: 045-478-5453、Mail: kst@yakken-ctr.jp (事務局: 篠原・諸石)